

Target	Secondarie II grado
Tipologia proposta	Escursioni e itinerari nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi
Titolo	Canoa trekking nel Parco
Durata	9:30- 17:00
Costo individuale	30 euro (docenti 15 euro)
Materie di studio	Scienze motorie, escursionismo
Temi affrontati	La foresta, biodiversità, principi base del "Sistema Parchi" in Italia.
Descrizione proposta/Programma	Ore 9:30 Incontro con la classe e spostamento con il pullman in area diga, circa 3 km. Ore 10:00 Istruzione a terra per l'uscita in canoa a cura degli istruttori abilitati e partenza per avvicinarsi alla zattera del comignolo. Si prosegue poi con un trekking di circa un'ora, fino alla maestosa Foresta della Lama, patrimonio naturale Unesco per le sue vetuste foreste di faggio. Ore 13:00 Pausa pranzo. Ore 14:00 scopriamo la vegetazione di questa riserva biogenetica, tra cui anche maestosi e secolari ospiti "esotici" e la storia di questo luogo. Ore 15:30 rientro a piedi verso l'attracco delle canoe e, pagaie in mano, rientro in diga per il termine delle attività previsto per le 17.00.
Materiali per i partecipanti	Taccuino e schede didattiche individuali sulla cartografia del sentiero.
Luogo di ritrovo	Idro Ecomuseo di Ridracoli -Borgo di Ridracoli- 47021 Bagno di Romagna (FC).
I costi comprendono	1 guida ogni 30 partecipanti, materiali didattici individuali.
Gratuità	Diversamente abili (e i loro accompagnatori) con dichiarazione di possesso certificazione L.104, rilasciata dalla scuola.
Consigli/offerte	Puoi costruire programmi personalizzati e pacchetti di più giornate di attività unendo le proposte del territorio del Parco, Idro, Giardino Botanico di Valbonella e Centri Visita del Parco scegliendo di soggiornare presso la Foresteria di Capaccio di Santa Sofia.
Per info e prenotazioni	Idro Ecomuseo delle Acque di Ridracoli (FC) tel 0543 917912 ladigadiridracoli@atlantide.net www.ladigadiridracoli.it
Informazioni utili	Questa attività è disponibile indicativamente da metà maggio a giugno in quanto la temperatura dell'acqua è discriminante per il suo svolgimento. Condizioni meteorologiche sfavorevoli possono determinare l'annullamento dell'attività da parte degli istruttori della società sportiva, anche con pochi giorni di preavviso, se le ritengono non ottimali. I posti disponibili sono 42 , occorre portare un cambio abiti completo, asciugamano e scarpe da fiume o sandali da usare in canoa. E' consigliato un abbigliamento a strati, k-way, cappellino per il sole e scarpe comode con suola scolpita da tenere in uno zainetto e indossarle allo sbarco presso il comignolo. In caso di eccessivo maltempo, si concorderà con gli insegnanti un programma sostitutivo. In caso di ritardi sull'orario di arrivo, il programma potrà subire una riorganizzazione e/o una variazione.