

<i>Target</i>	Classi V Primarie, Secondarie I grado, Secondarie II grado
<i>Tipologia proposta</i>	Escursionismo in mountain bike.
<i>Titolo</i>	Attività in mountain bike
<i>Durata</i>	2 ore complessive
<i>Costo individuale</i>	Questa attività è da scegliere solo all'interno di un programma della durata di una giornata intera o da aggiungere a uno di mezza giornata (costo euro 10.00 da aggiungere al costo del programma scelto).
<i>Materie di studio</i>	Motoria
<i>Temi affrontati</i>	Esplorazione del territorio mediata da mezzi.
<i>Descrizione proposta/Programma</i>	<p>Tramite allestimento di strutture artificiali verrà realizzato un percorso a gimcana nel giardino dell'ecomuseo. Gli istruttori abilitati daranno ai ragazzi impostazioni di base sulla bicicletta e tecniche di guida base mtb off road. Brevi cenni sulla sicurezza stradale e meccanica della bicicletta e prova su percorso a gimcana.</p> <p>L'attività viene effettuata con una classe per volta.</p>
<i>Materiali per i partecipanti</i>	Mountain bike e caschetti di protezione.
<i>Luogo di ritrovo</i>	Idro Ecomuseo di Ridracoli -Borgo di Ridracoli- 47021 Bagno di Romagna (FC).
<i>Consigli/offerte</i>	Si possono costruire programmi personalizzati e pacchetti di più giornate di attività unendo le proposte del territorio del Parco, Idro, Giardino Botanico di Valbonella e Centri Visita del Parco scegliendo di soggiornare presso la Foresteria di Capaccio di Santa Sofia oppure presso le strutture ricettive Le Caselle o il Castello.
<i>Per info e prenotazioni</i>	Idro Ecomuseo delle Acque di Ridracoli (FC) tel 0543 917912 fax 0543 903733 ladigadiridracoli@atlantide.net www.ladigadiridracoli.it
<i>Informazioni utili</i>	Questa attività è disponibile tutto l'anno ma la pioggia è discriminante per il suo svolgimento. Condizioni meteorologiche sfavorevoli possono determinare l'annullamento dell'attività da parte degli istruttori della società sportiva, anche con pochi giorni di preavviso, se le ritengono non ottimali. E' consigliato un cappellino da sole e scarpe con suola scolpita.